

# 女性の健康週間に学ぶ 意外に知らない カラダのこと

日時 2018年3月10日(土)  
14:00~16:30 (開場13:30)

会場 沖縄県市町村自治会館  
2Fホール  
(那覇市旭町116-37)

入場無料  
定員300名様

どなたでもご参加いただけます



参加された方には  
お土産をご用意  
しております

## 14:00 開会挨拶

琉球大学大学院 医学研究科  
女性・生殖医学講座 教授  
沖縄産科婦人科学会 会長

青木 陽一



## 15:00~15:20 講演2

「これって更年期?  
~正しい知識でもっと健やかに~」

琉球大学大学院 医学研究科  
女性・生殖医学講座 講師

銘苺 桂子



## 14:10~14:30 講演1

「女性の健康と  
女性ホルモン」

琉球大学大学院 医学研究科  
女性・生殖医学講座 助教

平敷 千晶



## 15:20~15:50 スペシャル体験ピラティス

「食とピラティスで  
キレイなカラダづくり」

株式会社リブル 代表取締役  
パーソナルトレーナー  
ピラティスインストラクター

田村 幸助



## 14:30~15:00 エクオール検査(ソイチェック)体験

●「女性の健康を  
サポートするエクオール」

イベント参加者の中から希望者10名様に、  
その場でソイチェック! 大豆の健康効果度  
がその場でわかります。(くわしくは裏面へ)

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

●休憩

## 15:50~16:10 質疑応答

セミナー講師陣が、事前に寄せられた  
質問やお悩みにお答えします

●ソイチェック結果発表



## 16:10 閉会挨拶

琉球大学大学院 医学研究科  
女性・生殖医学講座 教授  
沖縄産科婦人科学会 会長

青木 陽一

## 申込方法

お申し込みは、参加される方の ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④ご質問(任意)を明記の上、  
メール、はがき、またはFAXにてご応募ください。

メール jyoseikenko\_okinawa@otsuka.jp (※右のQRコードをご利用ください)

はがき 〒860-0804 熊本県熊本市中央区辛島町3-20 NBF熊本ビル9F  
大塚製薬熊本支店 女性の健康推進担当宛

FAX 096-324-6315 (※FAXでのお申し込みは裏面をご利用ください)



※お申し込みがない場合もご参加いただけますが、定員数を超えた場合、入場をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

※ご連絡いただいた個人情報、この公開講座のご連絡にのみ使用し、それ以外に利用することはありません。

【問】080-1378-0205 / (平日9:00~17:00) / 大塚製薬株式会社 NC事業部 熊本支店

●主催/琉球大学医学部産婦人科学教室 ●共催/大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

●後援/沖縄県、日本産科婦人科学会、沖縄産科婦人科学会、沖縄県産婦人科医会、NPO 法人 女性医療ネットワーク、健康保険組合連合会 沖縄連合会、すこやか薬局グループ